



Mo Farah celebra su victoria en la prueba de los 5.000 metros, donde Jesús España fue quinto.

ATLETISMO ESPAÑA, MEJOR MARCA PERSONAL EN EL 5.000

Incontestable triunfo de Mo Farah en Birmingham

El británico vence con solvencia, pero sin récord nacional

• Asafa Powell suma otro triunfo en los 100 metros, con 9.91

B. FLEITAS

Fue una carrera extraña, muy táctica, sin los ritmos previstos y con las liebres desaparecidas antes de tiempo. Los 5.000 metros de la reunión de Birmingham, novena cita de la temporada en la Liga de Diamante, depararon una nueva victoria del británico Mo Farah, que no pudo mejorar, sin embargo, el récord nacional de su país, el objetivo que perseguía antes de la reunión (12:57.94).

En cambio, Jesús España, único español en liza ayer, sí cumplió sus expectativas y mejoró su marca personal con un tiempo de 13.10.19, pese a que la carrera tampoco le favoreció. El madrileño, que se encuentra en un gran estado de forma, acreditado hace dos años, en Huelva, la mejor marca de su vida (13:10.73), que ayer logró rebajar en unas centésimas. Fue quinto tras ceder en los últimos 600 metros antes del cambio de ritmo del cam-

peón de Europa, que se entrena desde este año con el ex maratoniano Alberto Salazar.

En los 100 metros, sin la presencia de Usain Bolt, el protagonista fue de nuevo su compatriota Asafa Powell, el hombre más rápido del año. Pese a que las salidas nulas y las condiciones meteorológicas —frío y lluvia— condicionaron la reunión, Powell sumó una nueva victoria

con un tiempo de 9.91, el mismo registro que ha firmado Bolt esta temporada en el hectómetro. Los jamaicanos Carter y Frater fueron segundo y tercero, respectivamente.

En los 800 metros, el sudanés Kaki fue el único que pudo seguir el ritmo de la liebre y cosechó otro triunfo con gran solvencia (1.44.54). El polaco Marcin Lewandowski, campeón de Europa, ganó al marroquí Amine Laalou el esprint.

En categoría femenina, la sorpresa llegó en el 200, donde Carmelita Jeter fue derrotada por sus compatriotas Knight y Myers, ambas con 22.59. Por su parte, la croata Blanka Vlasic, doble campeona mundial, se desquitó de su derrota en Lausana ante Chicherova y se impuso con un mejor salto de 1,99. La rusa superó el listón en la misma altura, pero lo hizo al tercer intento, por dos de la saltadora croata.

Marhum jura la Constitución

■ El atleta de origen marroquí Mohamed Marhum podrá competir como español tras jurar la Constitución, después de que el Consejo de Ministros aprobara su nacionalización a principios de junio.

TIRO

Plaza olímpica para Jesús Serrano

El español Jesús Serrano ganó ayer la prueba de foso olímpico de la Copa del Mundo de tiro de Maribor (Eslovenia), con lo que ha conseguido plaza para los Juegos de Londres. El tirador manchego, décimo en Pekín 2008, venció en desempate al australiano Diamond, doble campeón olímpico. Ambos terminaron igualados a 146 puntos, y en el desempate de Tomelloso ganó por 3-2.

VOLEIBOL

España, finalista de la Liga Europea

A. RIVAS | MADRID España se ha clasificado para la 'Final Four' de la Liga Europea tras derrotar a Holanda por 0-3 en el último encuentro de la fase de grupos. Los de Fernando Muñoz necesitaban dos sets para lograr la plaza y les costó conseguirlos. El próximo fin de semana se disputará la 'Final Four' en Eslovaquia con la anfitriona, Eslovenia, Rumanía y España.

NATACIÓN

Martínez y Vilas, oro en los Europeos Jr.

Aitor Martínez, en los 50 metros libre (22.66), y María Vilas, en los 1.500 (16:32.68), se proclamaron campeones de Europa de natación en categoría junior. España totalizó siete medallas. Eduardo Soaleche fue segundo en los 400 estilos (4:20.36); Lidón Muñoz bronce en 100 espalda (1:03.15); el relevo masculino de 4x100 libres, plata; y los femeninos de 4x100 y 4x200, bronce.

Miguel García, embajador de la campaña Planta cara al infarto

El domingo 24 de octubre de 2010, durante el transcurso del partido de la U.D. Salamanca contra el Real Betis, Miguel García, centrocampista del Salamanca, cayó desplomado sobre el terreno de juego. Todo el mundo temió lo peor, estuvo 20 segundos en parada cardiorespiratoria, pero afortunadamente los servicios médicos de ambos clubes actuaron con una gran celeridad salvándole la vida allí mismo, sobre el césped. Hoy, Miguel ha dejado atrás su carrera de futbolista profesional y ha emprendido una nueva vida.

"Estoy aquí gracias a un desfibrilador portátil Zoll"

Movido por su propia experiencia, Miguel se ha involucrado en la campaña de concienciación Planta Cara al infarto promovida por Oxidoc, distribuidor exclusivo de desfibriladores automáticos Zoll. "Mi experiencia es un claro ejemplo de lo importante que es actuar rápidamente. Cuando pasa algo así, actuar en los cinco primeros minutos es vital. Por eso, nuestro objetivo es concienciar a los ciudadanos de lo importante que es instalar desfibriladores automáticos en puntos clave de las ciudades". Según indican los estudios, en España unas 40.000 personas mueren por infarto cada año y un 80% de esas muertes se podrían evitar teniendo cerca un desfibrilador.

Una cita imprescindible con Miguel

www.plantacaraalinfarto.com La iniciativa cuenta con una interesante web en la que se dan consejos sobre cómo actuar frente a un infarto, cómo llevar un estilo de vida saludable, cómo cardioprotgerse... y donde podemos ver vídeos como el testimonial de Miguel García entre otros.

La campaña cuenta con el aval y patrocinio de las principales sociedades científicas españolas y estadounidenses involucradas en la prevención de los problemas cardiovasculares y de la muerte súbita.

"En verano hay que vigilar más, especialmente a las personas mayores"

Recientes estudios indican que la combinación calor-hu-

■ El 80% de las muertes por infarto pueden evitarse si se actúa a tiempo. Yo soy un ejemplo de ello. ■

MIGUEL GARCÍA

Ex-futbolista de la U.D. Salamanca



www.plantacaraalinfarto.com