



SECCIONES

JESÚS ESPAÑA: Campeón de Europa

Un joven atleta, orgullo de Valdemoro



Su nombre es ya uno de los destacados, en la historia de los logros deportivos que España ha conseguido. Pertenece a una nueva y joven generación, que triunfa en base a esfuerzos personales y quizá motivación que este mismo deporte ha tenido en otros países, en los que se ha instaurado como deporte. Ha conseguido la medalla de oro en la última final individual de los Campeonatos de Europa de

El es **Jesús España**, quien además de ser valdemoreño, es todo un campeón.

A sus 28 años, su pequeña contextura parece despistar a quien no lo observa con detalle. No hay en su cuerpo nada que sugiera pura fibra. Tiene la simpleza y la sencillez de los grandes, de los que llegan. Corre para llegar. Corre, para llegar en el mejor momento.



Su trayectoria deportiva es bien conocida, pero preferimos quedarnos con la actualidad, el que colmó a los españoles de alegría y satisfacción: al británico **Mohammed Farah**, para subirse nuevamente al podium en un tiempo de lesiones-, y disfrutar de una merecida y peleada victoria.

Desde el primer momento nos ha mostrado su buena disposición y su profesionalismo. En el largo de la entrevista hemos podido ver en él, más allá del "joven atleta", un hombre de buena gente. En amena charla con **EPyV**, **Jesús España** nos cuenta sus motivaciones y nos cuenta el sentido de sus logros.

¿Cómo es Jesús España fuera de la pista?

Pues a mi me gusta estar aquí en mi pueblo, en Valdemoro, me gusta estar en casa, hacer las cosas que hace toda la gente de mi edad. En tema de ocio y tiempo libre, cuando con los amigos, me gusta la música y también pasear por el pueblo. Quizás las salidas nocturnas las tengo un poco menos. En el entrenamiento. Una vida bastante normal, como la de cualquier chaval de mi edad, no hay mucha diferencia. Luego tengo que cuidarme más que cualquier persona de mi edad que puede hacer otras cosas, y esa es quizás la única diferencia, pero por lo demás, llevo una vida bastante normal en todo sentido.

¿Cómo surge tu interés por el atletismo y a qué edad comenzaste a entrenar?

Hace ya mucho, allá por el año 90. A mi me ha gustado correr siempre, lo hacía en el barrio con los amigos, y siempre lo hacía bien, y me enteré de un club de atletismo el "*Club de Amigos del Atletismo*", porque había un entrenador de ese club que era profesor de Educación Física en el Colegio San José donde mi hermana estudiaba. Empecé a bajar, y nos apuntábamos en las carreras populares que había aquí en el pueblo, o en pueblos de al lado y como se me daba bien y veía que me gustaba, a partir de ahí, seguí entrenando un poquito más. Luego entrené con **Carlos Stan**, quien me empezó a enseñar un poco los secretos de atletismo, a partir de allí ya todo ha ido de seguido, he ido compitiendo, se ha ido dando bien. Empecé a competir en los **Campeonatos de Madrid**, luego en los **Campeonatos de España** y he ido subiendo poco a poco. Tenía 12 años cuando comencé. Al principio era un juego, iba simplemente a las carreras, pues me llevaba una copilla si lo hacía bien, estaba con los amigos y disfrutaba mucho. Luego ya con los años he ido compitiendo, primero con un entrenamiento más arreglado y ahora ya es mi trabajo, mi profesión.



¿Cuéntanos en que consiste tu entrenamiento?

La gente en la calle lo que ve quizás es que corremos, salimos a rodar, hacemos una hora corriendo, hacemos nuestras series, pero también tenemos que hacer trabajo de gimnasio de pesas para evitar lesiones. Cuando tuve una lesión iba a correr a la pista.



para trabajar el sistema cardiovascular un poco, y es un trabajo bastante completo. No es solo correr, aunque esto sea la parte básica, porque luego tenemos la competición.

¿Crees que un buen atleta "nace" o se "hace"?

Yo creo que tiene que haber unas facultades genéticas innatas, tiene que haber algo ahí. Pero quizás en el deporte y concretamente en las pruebas a las que yo me dedico, creo que con trabajo y con constancia, un atleta que no tiene unas cualidades excelentes para el atletismo, en base a entrenamiento lo puede mejorar y llegar a un nivel bastante alto. Creo que tiene que haber un compendio entre las dos. Sin entrenar duro es imposible llegar a cosas importantes y también tiene que haber una pequeña parte genética que te ayude y que te haga destacar un poquito más. Pero creo que es más importante la parte del trabajo que la parte genética.

¿Cuál es tu mayor ambición, tu mayor objetivo dentro del atletismo?

Siempre intento fijarme en las marcas que tengo y cada año mejorarlas, evitar las lesiones que he tenido ahí unos años y que me han estado lastrando un poquito, e intentar hacer los campeonatos lo mejor posible. Me gustaría también estar en una olimpiada con opciones de luchar por una medalla. Lo que pasa es que las pruebas son complicadas, porque están los africanos que son muy difíciles de batir, pero como siempre hay que ser ambiciosos. Los objetivos tienen que ser siempre altos para que te motiven.

¿En que reside tu fuerza psicológica para llegar y ganar?

Yo soy muy testarudo y si tengo algún objetivo pongo todo de mi parte para intentar conseguirlo, y si me encuentro un día un poquito más cansado entrenando, me sigo vaciando igual, aunque esté mal. Cuando tengo algún momento malo, siempre pienso que me he marcado unos objetivos y que tengo que luchar por ellos, y quizás por eso soy muy perseverante. Esa es quizás la cualidad que más destacaría.

¿Qué sientes al saber que has aportado tres medallas de oro al equipo español?

Pues la verdad es un orgullo, porque yo cuando empecé a correr, cuando veía las carreras por la tele y a mis ídolos, soñaba representar alguna vez a España. He luchado por hacer alguna cosa buena y he conseguido ya un campeonato internacional y he conseguido ganar medallas. Me gusta sobre todo cuando voy a alguna competición por aquí y los chavales vienen contentos a hablar conmigo, como me pasaba a mi cuando veía a mis ídolos en la tele de pequeño... y eso es algo que me llena. El ver que tengo un reconocimiento, sobre todo de la gente que hace atletismo, que es quizás la que mejor entiende nuestro esfuerzo, porque hacen también lo mismo, es lo que más me satisface.



¿Cómo valoras la participación del equipo español en el Campeonato de Europa de atletismo?

Creo que fue muy buena. Quizás **Odriozola**, el Presidente de la Federación, fijó muchas medallas y no se consiguieron tantas, pero también él nos conoce y le gusta motivarnos poniendo una meta un poco alta. Pero de verdad que conseguimos unos logros bastante buenos, fuimos terceros en el medallero, y para ser España, un país sin mucha tradición en la historia del atletismo como Rusia, Gran Bretaña, Alemania u otros de Europa con mucha más ventaja que nosotros, es un buen resultado. A ver si sirve para que los chavales que vienen por detrás en el atletismo, tengan quizás un poquito más de apoyo, para conseguir que en el futuro estos resultados se mejoren.

En tu trayectoria se han alternado la pérdida de protagonismo por las lesiones y una sólida y merecida victoria. ¿Cómo has hecho para sobrellevar estos cambios tan extremos y mantener una estabilidad emocional?

Es quizás un poco producto de la testarudez de la que hablaba. Siempre digo que me siento un hombre afortunado porque puedo

dedicarme a lo que me gusta, porque siempre me ha gustado correr y soñaba con poder dedicarme al atletismo. En el

momento que estaba lesionado, que ha sido un momento muy duro, aún así me sentía afortunado y pensaba que ya pasaría el momento malo y que volvería otra vez a encontrarme bien. Siempre intento mantener la estabilidad, porque se que si tengo un buen resultado voy a tener un seguimiento muy grande, y si estoy lesionado voy a estar un poquito más "solo". Se lo debo más a mi entorno que a mi mismo, a la gente que está conmigo siempre, mi familia y mi entorno. Tengo en ellos un gran apoyo y me ayudan a mantener esa estabilidad.

Te has convertido en una estrella de renombre internacional. Después de vivir esta experiencia, ¿cómo has vivido este triunfo al volver a tu pueblo?

Pues la verdad que me han recibido muy bien. Muchos amigos del Club de Atletismo y otros amigos de aquí de Valdemoro, fueron a recibirme con pancartas al aeropuerto. Luego cuando ya estaba en el pueblo los primeros días, iba a buscar a mi mujer al trabajo, o iba a comprar el pan o cualquier cosa cotidiana, me paraba mucha gente por la calle para felicitarme. A lo mejor es un poco agobiante, porque no estás acostumbrado a estar en el punto de mira y que todo el mundo se fije en ti. Pero bueno, yo se que la gente lo hace con cariño y la verdad que no me importa pararme a saludarles y a hablar con ellos. Quizás al principio es un poco chocante, pero luego vuelves otra vez a la rutina de siempre. Yo trabajo para conseguir grandes éxitos personales, pero me gusta mucho que la gente me dice que estaban de vacaciones en sitios diferentes, que siguieron por televisión la carrera, que sintieron una alegría enorme y que disfrutaron muchísimo gracias a un esfuerzo tuyo. Es algo que me llena más todavía, porque consigues alegrar a la gente de tu pueblo y hacer que disfruten contigo.



¿Qué significa para un atleta consagrado como tu, que la Media Maratón de tu pueblo lleve tu nombre?

La verdad que igual, es un orgullo enorme, una gran alegría. Unos amigos míos son los que organizan la carrera, me dijeron que iban a ponerle mi nombre y me preguntaron si estaba de acuerdo. Por supuesto que me encantó la idea y me halagó mucho, pues es un reconocimiento más que me hace el pueblo de Valdemoro, y estoy orgulloso de ello.

De todos los atletas con quienes has compartido pista ¿destacas tu admiración por alguno en particular?

Sin duda para mi **Alberto Juzgado** es el número uno. Tenemos el mismo entrenador y hemos entrenado muchos años juntos. Es un hombre ya veterano que fue medallista, al que admiro no solo por los éxitos que ha conseguido, que son muchos, sino por su forma de ser, por la humildad que tiene y por el trabajo que ha realizado. Es una persona que es super constante entrenando, que se cuida muchísimo, que hace las cosas muy bien, y luego como persona es un diez, super humilde, muy amigo de sus amigos, y que siempre que puede te echa una mano. Para mi él es un referente, la persona que más admiro.

Luego tengo ídolos deportivos a los que no conozco tanto personalmente, como **Fermín Cacho** que para mi es el mejor atleta español que ha habido en la historia, y otros mucho que admiraba cuando era pequeño, algunos extranjeros, como el británico **Sebastián Coe**.

¿Existe alguna persona con quien crees que debes compartir tus logros por haberte apoyado especialmente?

Tengo que reconocer que cuando no me van las cosas como yo quisiera, cuando tengo una lesión o algo que me impide entrenar como a mi me gustaría, estoy con un carácter más agrio y más arisco. Entonces me siento como frustrado y quizá descargo con la gente que tengo al lado. Por eso los comparto con mi familia en general y en especial con **Olga**, mi mujer. Ellos son los que siempre me apoyan, pero es ella la que tiene que aguantar esos malos ratos, aunque luego disfruta conmigo también cuando las cosas salen bien. Siempre está allí conmigo y es la que me ayuda cuando tengo momentos bajos.

Entrevista realizada por EPyV en el Restaurante El Cenador del Hotel Restón en Valdemoro. Imágenes tomadas en la Glorieta de los Tritones y en las Pistas de Atletismo de Valdemoro.